



# Gelbe Schule Seminartage

Gelassenheit und Präsenz durch sichere persönliche Verbindungen.

Zwei Tage in der Gruppe plus 90 Minuten Einzelcoaching. Keine Rollenspiele oder Partnerübungen, etc.

Das gewinnbringende Seminar zur Erweiterung Ihrer persönlichen Gelassenheits- und Präsenzfähigkeiten. Lernen Sie für Ihren gesunden Selbstwert, für sichere Verbindungen im Umgang mit sich und anderen Menschen, für Stabilität bei neuen Herausforderungen und persönlichen Veränderungen in Ihrer Lebensbiografie zu sorgen. Der nachhaltige Erfolg und die enorme Wirkung wurden und werden wissenschaftlich evaluiert und bestätigt.



## **Vor Seminarbeginn:**

Sie bekommen per email einen Zugangscode zu den TOP Persönlichkeitstests. Damit loggen Sie sich ein und absolvieren die vier Tests. Sie werden zwischen 60 bis 120 Minuten dafür brauchen. Danach werden die Tests an der Uni Osnabrück ausgewertet und von Stefan Schmid verschriftlicht (umfassende Persönlichkeitsanalyse).

## **Erster Tag - Gruppe: Einblicke**

In intensiver Einzelarbeit befassen Sie sich mit Ihren Fähigkeiten sichere Verbindungen herzustellen, mit Ihrem Selbstwert und Ihren Motiven. Dabei lernen Sie die Polyval Theorie von Stephen Proges und die PSI (Persönlichkeit System Interaktionen) Theorie von Julius Kuhl kennen und für sich anwenden. Dazu erfahren sie schon viel über Ihre eigene Persönlichkeit und Ihre Fähigkeit, unter Stress und Unsicherheit Ihre Stimmungen zu regulieren.

## **Tage dazwischen - Einzelcoaching - Selbsterkenntnis**

Sie haben ein 90-minütiges Einzelcoaching mit Coach Stefan Schmid; dabei besprechen Sie auch die Ergebnisse der umfassenden Persönlichkeitsanalyse. Diese ist die Auswertung der Persönlichkeitstests, die Sie online machen. Die Tests wurden von Prof. Dr. Julius Kuhl an der Universität Osnabrück als wesentlicher Bestandteil seiner PSI Theorie entwickelt und basieren auf aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Persönlichkeitspsychologie und der Neurowissenschaften. Sie ermöglichen es, Mechanismen zu beschreiben, die dem „Funktionieren“ einer Person zugrunde liegen, sich aber der direkten Beobachtung entziehen und sie dienen dazu, Ihr wertvolles Selbst mit seinen bewussten und unbewussten Anteilen wertungsfrei darzustellen und zu beschreiben. Die Testergebnisse zeigen, welche bewussten und unbewussten Ressourcen Sie haben und wie Sie diese zur Stimmungsregulation in unterschiedlichen Situationen und Kontexten einsetzen.

## **Letzter Tag – Gruppe: Entwickeln einer neuen Haltung**

Hier setzen Sie die Ergebnisse aus dem ersten Tag in der Gruppe und dem Einzelcoaching um, und entwickeln, unter Nutzung des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM®), eine neue innere Haltung zu Ihrem ganz persönlichen Thema. Diese Haltung können Sie sofort in Ihrem Alltag einsetzen und die Veränderungen sind nachhaltig.

**Gelbe Schule. Erwin Müller & Stefan Schmid. Der Persönlichkeitsgeograph.  
info@gelbeschule.de**



# Gelbe Schule Seminartage

## Gelassenheit und Präsenz durch sichere persönliche Verbindungen.

Wie sehr beschäftigen Sie derzeit die Geschehnisse in der Welt und der Gesellschaft, die Kriege, die Veränderungen und Herausforderungen in der Bildungslandschaft? Wie sehr reichen Ihre persönlichen Ressourcen noch dafür aus, um diese in Gelassenheit bewältigen zu können? Wie sehr leidet derzeit Ihre persönliche Präsenz, die Sie brauchen, um anderen Menschen, Kindern, MitarbeiterInnen, KollegInnen, Eltern und SchülerInnen noch in der nötigen sicheren Verbindung begegnen zu können?

Reichen Ihnen Wellnessstage und Ferienzeit aus, um Ihre Ressourcen wieder nachhaltig aufzufüllen?

Falls Sie dies nicht zu 100% mit „Ja“ beantworten können, bieten wir in Kooperation mit der KEG die erfolgreichen persönlichkeitsstärkenden Gelbe Schule Seminartage an. Im Rahmen von zwei Tagen (Einzelarbeit ohne Gruppenaustausch und Feedbacksituationen) und einem persönlichen Einzelcoaching können Sie dabei Ihre eigene sichere Verbindung und die dazu benötigten Ressourcen stärken.

Ein aktuelles Feedback eines Teilnehmers der Gelbe Schule Seminartage:

„Für mich liegt das Geniale gerade darin, dass man weder von den Stärken noch von den Schwächen ausgeht, die man ja zur Genüge kennt. Stattdessen beschäftigt man sich mit dem Niemandsland, das man bisher gar nicht zur Kenntnis genommen hat.

Das Ergebnis verblüfft mich immer wieder, weil ich auf einmal fast mühelos Dinge auf eine Art machen kann, von der ich früher dachte, dass das einfach nicht zu mir passt oder ich eben einfach nicht so bin. Sehr spannend.“

Die Ziele der Gelbe Schule Seminartage:

- erfolgreiche Bewältigung von persönlichen Stresssituationen
- Stärkung der Gelassenheit und Präsenz im privaten und beruflichen Umfeld
- flexible Handhabung von Herausforderungen durch die Kenntnis der eigenen persönlichen Ressourcen
- Stärkung der eigenen Selbstführungs- und Führungskompetenzen

Die Gelbe Schule Seminartage sind seit 8 Jahren erfolgreich und werden wissenschaftlich empfohlen, z.B. von Prof. Dr. Claudia Solzbacher (psychologische Pädagogik):

„Menschen als Persönlichkeit zu achten und sie bei ihrer Identitätsbildung zu begleiten ist anspruchsvoll (···) Sicherheit, Gelassenheit und Selbststeuerungskompetenzen sind hierbei die Basis. Eine professionelle pädagogische Haltung wird dabei als Schlüsseldimension für jegliches Handeln von Lehrkräften angesehen und unterstützt. Dies setzt allerdings voraus, dass sich die Lehrkräfte zuerst selbst als Persönlichkeit achten, die Kunst der Selbstführung und die dazugehörigen Kernkompetenzen beherrschen. Dies hat die Gelbe Schule sehr erfolgreich umgesetzt (···) Erwin Müller (Rektor) und Stefan Schmid (Persönlichkeitsgeograph) haben auf Basis der von vielen Institutionen ausgezeichneten Forschungen von Prof. Dr. Julius Kuhl (PSI Theorie) und mir die Gelbe Schule entwickelt. (···) Die hohe Wirksamkeit von Gelbe Schule und deren Seminartage wurde dabei bereits mehrfach wissenschaftlich untersucht und ihre Nachhaltigkeit bestätigt.“

Gelbe Schule wird von uns an den pädagogischen Hochschulen in Heidelberg, Zürich und Schaffhausen gelehrt und ist zentrales Thema bei großen nationalen und internationalen Kongressen.

**Gelbe Schule. Erwin Müller & Stefan Schmid. Der Persönlichkeitsgeograph.**  
**Veranstaltungsort: Grundschule Plattling**  
**Ihre Investition: 499,00 Euro / Anmeldung: [info@gelbeschule.de](mailto:info@gelbeschule.de)**